



Stilspringdommerkursus November 2014

Undervisere: Per Frid Nielsen og Lars Terkildsen



DANSK RIDE FORBUND

Formål med stilspringning

- Udvikle rytterne
- Uddanne rytterne
- Uddanne ponyer og heste
- Bevare ponyer og heste i sporten med lavere kapacitet
- Lære at bruge ponyer og heste etisk korrekt
- Lære at ride konkurrencer



Stilsprings klasser

- Hvilke stilklasser er der?
- Metode S1, S2, S3 og S4



Fem hovedpunkter

- Opstilling
- Balance
- Rytme
- Effektivitet
- Helhed.



Opstilling

- Underschenklen ligger stille fremme ved gjorden
- Overkrop er lodret og i ro
- Armene bøjede og skuldrene nede
- Hænderne rolige og eftergivende



Balance

- Korrekt galop og rette galop hvis nødvendigt
- Galopanspringene skal være lige store på de faste afstande
- Hesten/ponyen skal være i balance med vægten på bagparten
- Ligeudrettet



Rytme

- Samme galoprytme fra start til slut
- Arbejder rytteren for at holde denne rytme



Effektivitet

- Reagerer rytteren på de ting der sker undervejs
- Den fremadridende hjælp skal passe med de halve parader



Helhed

- Kommer rytter roligt ind på banen
- Er der overblik på hele turen
- Slutter rytteren med rolig udgang
- Er ekvipagen velsoigneret og fit to compete.



Dommergerningen

- Jeres kontaktoplysninger vil fremgå på DRF GO!
- Mange klubstævner vil få brug for stilspringdommere
- Godtgørelsen er 125 kr. pr klasse – maks. 250 kr. pr dag (+ kørsel)
- Mikrofonvurdering og/eller skema





DANSK RIDE FORBUND

Vision

"Vi er en moderne og professionel fritids- og idrætsorganisation i særklasse – vi udfordrer og udvikler årtusinders traditioner og færdigheder i samspillet mellem hest og menneske"

www.rideforbund.dk